

# 2023 年上半年《国家学生体质健康标准》周末集中测试

各学院：

根据“教育部、国家体育总局关于实施《国家学生体质健康标准》的通知”精神，我校 2023 年上半年将对 2019 级、2020 级普通本科学生进行测试，为保证测试的安全有序及数据准确，请各学院认真组织学生按时参加测试。

## 一、测试计划

1、**测试对象：**2019 级、2020 级本科生。

2、**测试内容：**

身高体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男）、仰卧起坐（女）。

3、**测试安排：**

(1) 周末以学院专业班级为单位集中进行室内项目的测试。

(2) 东风校区第二、第三周周末，科学校区第二、第三、第五周周末，具体各学院专业测试时间见后表。

## 二、注意事项：

1、测试有序排队，保持安全距离，听从教师安排进入室内，要求学生排队和测试需佩戴口罩。

2、提前 10 分钟到测试场地准备，测试过程中班长需要辅助值班教师组织好本班学生有序进行测试，提醒本班学生不要遗漏测试项目，测试完在仪器显示屏上确认每项是否测试成功并成绩正常。

3、因重大身体原因不能测试者，需到医院开具诊断证明，学校官网智慧门户体育教学管理平台下载免测申请表，办理免测申请提交到体质测试中心。（东风校区田径场北看台体质测试中心，科学校区看台下 113 室）。

4、未返校学生、缺测漏测学生统一安排补测。

- 5、测试过程中，发现作弊行为，该项成绩作废，并将作弊学生上报教务处和该生学院。
- 6、测试需要刷卡识别学生信息，学生必须带上一卡通。

测试时间安排见下表

# 科学校区室内项目时间安排表

2月25日（周六）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
科学校区 上午	19级食品与生物工程学院（食品科学19级1-4班、生物工程19级1-2班、食品质量19级1-2班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校区田径场看台下130
	19级食品与生物工程学院（生物技术19级1-2班、烟草19级1班、烟草工程19级1-2班） 19级材料与化学工程学院（化学19级1-2班）	9:00		
	19级材料与化学工程学院（高分子19级1-4班、化工工艺19级1-3班）	10:00		
科学校区 下午	19级材料与化学工程学院（应用化学19级1-3班、环境工程19级1-2班、新材料器19级1-3班）	14:00		
	19级经济与管理学院（经济学19级1-2班、市场营销19级1-3班、电子商务19级1-2班）	15:00		
	19级经济与管理学院（物流管理19级1-2班、财务管理19级1-3班、国际贸易19级1-2班）	16:00		

## 2月26日（周日）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
<b>科学校区 上午</b>	<b>19级经济与管理学院</b> （会计学19级1-2班、工商管理19级1-3班） <b>19级计算机与通信工程学院</b> （网络工程1班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校区 田径场看台 下130
	<b>19级计算机与通信工程学院</b> （计算机19级1-4班、数据科学1班）	9:00		
	<b>19级计算机与通信工程学院</b> （通信工程19级1-3班、智能物联1-4班）	10:00		
<b>科学校区 下午</b>	<b>19级计算机与通信工程学院</b> （物联网工程1-2班、嵌入式软件1-4班）	14:00		
	<b>19级计算机与通信工程学院</b> （网络开发19级1-3班、移动软件19级1-4班）	15:00		
	<b>19级物理与电子工程学院</b> （材料物理19级1-2班、电子科技19级1-3班） <b>19级电子信息工程学院</b> （电信工程19级1-2班）	16:00		

### 3月4日（周六）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
<b>科学校区 上午</b>	<b>19级政法学院</b> （法学19级1-2班、社会工作19级1班、公共管理19级1-2班） <b>19级能源与动力工程学院</b> （能源19级1-6班、过程装备19级1-2班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校 区田径 场看台 下130
	<b>19级能源与动力工程学院</b> （能源19级1-6班、新能源19级1-2班）	9:00		
	<b>19级软件学院</b> （软件工程1-3班）	10:00		
<b>科学校区 下午</b>	<b>19级软件学院</b> （软件工程4-6班）	14:00		
	<b>19级软件学院</b> （软件工程7-8班） <b>19级建筑环境工程学院</b> （建筑环境1-2班）	15:00		
	<b>19级建筑环境工程学院</b> （建筑电气1-3班、安全工程1班）	16:00		

### 3月5日（周日）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
科学校区 上午	20级食品与生物工程学院（食品科学 20级 1-5班、食品质量 20级 1-2班、烟草 20级 1班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校区田径场看台下 130
	20级食品与生物工程学院（生物工程 20级 1-2班、生物技术 20级 1-2班、烟草工程 20级 1-2班） 20级材料与化学工程学院（环境工程 20级 1-2班）	9:00		
	20级材料与化学工程学院（新材器 20级 1-3班、化工工艺 20级 1-3班、化学 20级 1-2班、）	10:00		
科学校区 下午	20级材料与化学工程学院（应用化学 20级 1-3班、高分子 20级 1-4班、）	14:00		
	20级经济与管理学院（会计学 20级 1-2班、经济学 20级 1-2班、物流管理 20级 1-2班）	15:00		
	20级经济与管理学院（工商管理 20级 1-3班、财务管理 20级 1-3班、国际贸易 20级 1-2班）	16:00		

### 3月18日（周六）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
<b>科学校区 上午</b>	<b>20级经济与管理学院</b> （市场营销 20级 1-3班、电子商务 20级 1-2班） <b>20级计算机与通信工程学院</b> （通信工程 20级 1-3班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校 区田径 场看台 下 130
	<b>20级计算机与通信工程学院</b> （计算机 20级 1-4班、网络工程 1班）	9:00		
	<b>20级计算机与通信工程学院</b> （物联网工程 20级 1-2班、数据科学 20级 1班、智 能物联 20级 1-4班）	10:00		
<b>科学校区 下午</b>	<b>20级计算机与通信工程学院</b> （移动软件 20级 1-6班）	14:00		
	<b>20级计算机与通信工程学院</b> （人工智能 20级 1-2班、嵌入式软件 20级 1-4班）	15:00		
	<b>20级计算机与通信工程学院</b> （网络开发 20级 1-3班） <b>20级电子信息工程学院</b> （电信工程 20级 1-2班）	16:00		



### 3月19日（周日）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
科学校区 上午	<b>20级软件学院</b> （数字媒体技术 20级 1班、软件工程 20级 1-3班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	科学校区 田径场看台 下130
	<b>20级软件学院</b> （软件工程 20级 4-7班）	9:00		
	<b>20级软件学院</b> （软件工程 20级 8班） <b>20级政法学院</b> （法学 20级 1-2班、社会工作 20级 1班、公共事业管理 1-2班）	10:00		
科学校区 下午	<b>20级物理与电子工程学院</b> （电子科技 20级 1-4班、材料物理 1-2班）	14:00		
	<b>20级能源与动力工程学院</b> （能源 20级 1-6班、过程装备 20级 1-2班）	15:00		
	<b>20级能源与动力工程学院</b> （新能源 1-2班） <b>20级建筑环境工程学院</b> （建筑电气 20级 1-3班、建筑环境 20级 1-2班、安全工程 1班）	16:00		

# 东风校区时间安排表

2月25日（周六）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
东风校区 上午	19级电气工程学院（自动化19级1-4班、智能电网19级1-2班、轨道信号19级1-2班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	东风校 区田径 场看台 下体质 测试中 心
	19级电气工程学院（电气工程19级1-4班） 19级机电工程学院（车辆工程19级1-2班）	9:00		
	19级机电工程学院（机制自动化19级1-7班）	10:00		
东风校区 下午	19级机电工程学院（机制自动化19级8-9班、测控19级1-2班、智能制造19级1班） 19级艺术设计学院（动画19级1-2班）	14:00		
	19级艺术设计学院（数字媒体19级1-2班、油画19级1班、产品设计19级1-4班、陶瓷艺术19级1班、陶瓷设计19级1班）	15:00		
	19级艺术设计学院（服饰设计19级1-2班、视觉传达19级1-2班、环境设计19级1-4班、壁画19级1班、雕塑19级1班）	16:00		

## 2月26日（周日）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
东风校区 上午	<b>19级外国语学院</b> （英语19级1-3班、朝鲜语1班、汉语教育1班） <b>19级数学与信息科学学院</b> （信科19级1-2班）	9:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	东风校 区田径 场看台 下体质 测试中 心
	<b>19级数学与信息科学学院</b> （应用数学19级1-2班） <b>19级国际教育学院</b> （IEC数据科学19级1-5班）	10:00		
东风校区 下午	<b>19级国际教育学院</b> （IEC数据科学19级6-8班、IEC会计学19级1-4班）	14:00		
	<b>19级国际教育学院</b> （IEC会计学19级5-8班）	15:00		

### 3月4日（周六）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
东风校区 上午	20级电气信息工程学院（自动化20级1-5班、轨道信号20级1-2班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	东风校 区田径 场看台 下体质 测试中 心
	20级电气信息工程学院（电气工程20级1-5班）	9:00		
	20级电气信息工程学院（智能电网20级1-2班） 20级机电工程学院（机制自动化20级1-5班）	10:00		
东风校区 下午	20级机电工程学院（机制自动化20级6-9班、车辆工程20级1-2班）	14:00		
	20级机电工程学院（测控20级1-2班、智能制造20级1-2班） 20级外国语学院（朝鲜语20级1班、汉语教育20级1班）	15:00		
	20级外国语学院（英语20级1-3班） 20级数学与信息科学学院（信科20级1-2班、应用数学20级1-2班）	16:00		

### 3月5日（周日）

	院系专业班级	测试 开始时间	测试项目	地点
东风校区 上午	20级艺术设计学院（产品设计20级1-4班、动画20级1-2班、陶瓷艺术20级1班）	8:00	身高体重 肺活量 坐位体前屈 立定跳远 引体向上（男） 仰卧起坐（女）	东风校 区田径 场看台 下体质 测试中 心
	20级艺术设计学院（环境设计20级1-4班、油画20级1班、雕塑20级1班、服饰设计20级1-2班）	9:00		
	20级艺术设计学院（视觉传达20级1-2班、数字媒体20级1-2班、壁画20级1班）	10:00		
东风校区 下午	20级国际教育学院（IEC数据科学20级1-6班）	14:00		
	20级国际教育学院（IEC数据科学20级7-8班） 20级国际教育学院（IEC会计学20级1-5班）	15:00		
	20级国际教育学院（IEC会计学20级6-8班） 20级国际教育学院（IEC食品科学20级1-4班）	16:00		